

# LẶNG SUY ..... VỀ ĐÁNG! CHỊU ĐÓNG ĐÌNH

Từng có rất nhiều người hỏi tôi: Tại sao lại chọn Dòng Mến Thánh Giá mà không phải là một dòng tu khác để sống cuộc đời dâng hiến? Nếu là bạn, câu trả lời của bạn sẽ là như thế nào?

Mến Thánh Giá Hà Nội! Cái tên thân thương ấy tạo cho tôi một nếp suy nghĩ và câu trả lời rất đơn sơ: ‘vì tôi yêu mến Thánh giá và muốn được noi theo, bắt chước Đức Giêsu Kitô trên con đường khổ nạn của Người. Vì nơi đó, tôi nhìn thấy một Đức Kitô đã yêu hết mình<sup>1</sup> ; một Đức Kitô đã tha thứ hết tình<sup>2</sup> ; một Đức Kitô đã dâng hiến trọn vẹn<sup>3</sup> ; một Đức Kitô đã chờ đợi không tuyệt vọng<sup>4</sup> ; một Đức Kitô đã tể nhị để trao ban tất cả không hề giữ lại gì cho chính mình<sup>5</sup>.... Vâng! Chính vì một Đức Giêsu Kitô Chịu Đóng Đình như thế, mà tôi muốn chọn Người là đối tượng duy nhất của lòng trí tôi<sup>6</sup>. Tình yêu Thánh giá làm tăng thêm sức mạnh cho tôi và hướng dẫn tôi đi theo đường lối của Ngài.

- **Đáng là duy nhất!**

Duy nhất! Nghĩa là chỉ có một và không có gì có thể thay thế. Đức Giêsu Kitô Chịu Đóng Đình là trái tim và là sự sống của tôi. Suốt mười bảy năm sống gắn bó với Người trong linh đạo Mến Thánh Giá nơi Mẹ Hội Dòng, tôi thấy mình thật hạnh phúc vì mỗi ngày thức giấc tôi đón nhận sự sống mới, tinh thần mới và đặc biệt hơi ấm tình yêu của Đức Giêsu Chịu Đóng Đình. Tình yêu ấy giúp tôi cố gắng tu luyện bản thân mỗi ngày tốt hơn để có thể lan tỏa tình yêu của Người tới quý chị em trong Hội dòng, tới mọi người, mọi vật tôi sống cùng và sống với. Mọi thời khắc trong ngày đều cho tôi nhớ tới khuôn mặt, hình dáng của Đức Giêsu trên thánh giá. Có lẽ, Thánh giá Chúa Kitô đã dựng sẵn và đón tôi khắp nơi, để tôi có được vinh phúc cùng Người tôi yêu bước đi trên chặng đường dâng hiến. Tôi luôn lặng thầm suy tư và cảm tạ tình yêu hiến tế của Đức Kitô với niềm xác tín: ‘Nếu tôi vui lòng

---

<sup>1</sup> x. (Ga 19,30)

<sup>2</sup> x. (Lc 23,34)

<sup>3</sup> x. (Ga 17,19)

<sup>4</sup> x. (Ga 19,28) ; (Lc 23,46)

<sup>5</sup> x. (Ga 19,33-35)

<sup>6</sup> Đức Cha Phêrô Maria Lambert de la Motte

vác Thánh giá thì Thánh giá sẽ nâng đỡ tôi và mối tình giữa tôi với Đức Giêsu Kitô Chịu Đóng Đinh ngày càng thắt chặt - khăng khít hơn. Dầu vậy! Có những giây phút trên đường đời theo Chúa, tôi tưởng mình là người đau khổ và chịu thử thách nhiều nhất. Thế nhưng! Khi chiêm ngắm Thánh giá, tôi chợt nhận ra Thầy Giêsu của tôi còn chịu nhiều hơn thế - Ngài đã chịu mọi khổ nhục thay cho tôi và cho cả nhân loại bằng cái chết trên Thánh giá. Trong thư của thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Rôma có viết: *“Có chết với Chúa, [tôi] sống lại với Chúa”*<sup>7</sup>. Tin tưởng vào lời của thánh Phaolô, tôi ý thức ‘con đường duy nhất đưa tôi đến sự sống và bình an thật, là con đường Thánh giá - là cậy dựa vào Đức Giêsu Kitô Chịu Đóng Đinh và sự hãm mình liên li tôi cần có’. Con đường ấy dẫn dắt tôi theo gương Đấng sáng lập - Đức Cha Phêrô Maria Lambert de la Motte, để đi vào đặc sủng, sứ mạng, tinh thần Dòng Mến Thánh Giá - là hướng trọn lòng trí và cuộc sống tôi về Đức Kitô Chịu Đóng Đinh là đối tượng duy nhất của lòng trí người nữ tu Mến Thánh Giá năm xưa, cũng như hôm nay và còn mãi về sau.

- **Tình yêu Thánh Giá gia tăng sức mạnh**

Trong cuộc đời! Có lẽ ai trong chúng ta cũng từng hoặc sẽ bị người khác hiểu lầm, dù chỉ là một lần. Sự hiểu lầm có thể lớn hay bé, nặng hay nhẹ đều tùy thuộc vào cách đón nhận của mỗi người. Bước đầu có thể rất khó chấp nhận, nhưng khi ta biết chia sẻ với Thánh giá Chúa, ta dễ dàng đón nhận mọi sự trong niềm vui và bình an nội tâm. Chính tôi cũng từng có kinh nghiệm ấy! Lần hồi lại ký ức, ủa về trong tôi là hình ảnh lúc bản thân thấy khổ tâm nhất, tôi đã ngược nhìn Thánh giá Chúa với sự mỏng manh của riêng mình. Để rồi tình yêu của Đấng nằm trên Thánh giá đã cho tôi sức sống mãnh liệt, khiến lòng tôi dần hồi sinh và được trải nghiệm về sự ngọt ngào của tình yêu nơi Thánh giá Con Thiên Chúa. Nhờ thông chia những thập giá của đời mình cùng người tôi yêu, người tôi thương – là Đức Giêsu Kitô Chịu Đóng Đinh, mà tôi được thêm lòng nhẫn nại, gia tăng khả năng lắng nghe, biết sống chậm lại và biết sẻ chia hơn. Đặc biệt, chính Chúa Giêsu đã chuẩn bị và bồi đắp cho tôi các nhân đức, cùng những ân huệ cần để giúp tôi sống với ơn gọi mà Ngài dành cho

---

<sup>7</sup> x. (Rm 6,8)

riêng tôi. Chúa Giêsu đã nhào nặn, biến đổi và làm mới con người tôi nên hoàn thiện hơn. Ngài cho tôi được đụng chạm, cảm nghiệm chút hương vị đau khổ, bị khinh chê để giúp tôi nhìn và nhận biết hơn về con người thật của mình, để tôi hiểu và quý trọng bản thân hơn. Từ đó giúp tôi phần nào hiểu chị em và mọi người xung quanh tôi hơn.

Đức cha Lambert cũng đã phải chịu nhiều khổ nhục khi ngài sang vùng viễn Đông để truyền giáo. Là con cái của ngài, chúng ta đều biết dù có bị khinh khi hay khổ nhục đến mấy Đức cha Lambert không một lời than trách hay làm trái lệnh Đức Giáo Hoàng mà thay vào đó là sự âm thầm, lặng lẽ chịu đựng và dâng mọi sự lên cho Đức Giêsu Chịu Đóng Đinh.

Cùng với Đấng Sáng Lập tôi tâm niệm, không một phương cách, lối sống nào tốt để cứu rỗi linh hồn tôi hơn là thông chia đau khổ cùng Chúa Giêsu trên Thánh giá. Chính Chúa Giêsu đã làm gương cho tôi và tôi theo Ngài, theo Đấng sáng lập đi trên những dấu chân ấy.

Hằng ngày, tôi được suy niệm về Thánh giá Chúa, được chiêm ngưỡng, ngắm nhìn một Đức Giêsu Chịu Đóng Đinh trên Thánh giá, tôi càng yêu và say mê hơn. Tôi tin rằng, nếu tôi vui lòng và sẵn sàng đón nhận Thánh giá, Thánh giá sẽ nâng đỡ và đưa tôi đến bến bờ hạnh phúc thật để được sống mãi bên Đấng đã Chịu Đóng Đinh vì tôi. Tình yêu Thánh giá đã hướng dẫn và giúp tôi thánh hoá mọi đau khổ thành nguồn hy vọng, thành sức sống mới để tôi sẵn sàng dấn thân hơn như một tôi trung của Chúa Kitô - can trường cùng Người yêu mến và vác Thánh giá để phục sự Chúa Cha và nhân loại ngang qua Giáo hội và Hội dòng.

- **Tôi làm gì để bước theo Đức Giêsu Kitô Chịu Đóng Đinh?**

Có người nói rằng: “Nếu trong cuộc sống của chúng ta không có đau khổ, không có thánh giá để ta tu luyện mỗi ngày thì chưa phải là Nữ tu Mến Thánh Giá.” Câu nói này có ý nghĩa gì đối với bạn?

Tôi đã được Chúa nhào nặn, đào luyện qua Hội dòng, qua cách học làm người, học để hiểu biết và yêu mến Thiên Chúa - yêu Hội dòng nhiều hơn. Thiết nghĩ, đời sống hằng ngày cho tôi rất nhiều cơ hội để bước theo Chúa Giêsu chịu đóng đinh, tôi được nói chuyện với Chúa qua các giờ kinh tụng vụng chung với chị em trong Hội dòng, hay các giờ kinh riêng, nguyện

ngắm và viếng Thánh Thể Chúa. Hơn thế nữa, tôi luôn được mời gọi kết hợp với Chúa trong mọi công việc, mọi hành động và suy nghĩ của mình, được thúc bách làm mọi việc bằng tấm lòng của mình, cùng suy hướng mọi sự về Chúa, về Thánh giá và Đức Giêsu Chịu Đóng Đinh.

Tôi như một đứa trẻ đơn sơ đi tìm sự hiểu biết về Thiên Chúa, về Đấng Sáng Lập, và người tôi thương mến – là Đức Giêsu Kitô Chịu Đóng Đinh. Nói như thánh Augustinô: “Đức tin đi tìm sự hiểu biết.” Tôi yêu mến Người nên cố gắng từng bước, từng bước tìm nhiều giờ để gặp Chúa Giêsu trong nhà tạm và nơi bất cứ ai mà tôi có cơ hội được gặp. Đặc biệt qua các chị em trong Hội dòng Mến Thánh Giá Hà Nội, tôi thấy khuôn mặt và cảm nghiệm được tình yêu của “người tôi thương” ở đó. Qua các chị em, tôi học hỏi và đi sâu hơn vào tinh thần Thánh giá cùng yêu mến Đấng chịu hiến tế. Tình yêu của tôi dành cho Hội dòng, cho Đức Giêsu Kitô Chịu Đóng Đinh và Đức Cha Lambert được ví như những hạt đường đun qua lửa (là những thách đố của cuộc sống), càng đun càng tan chảy và hoà quyện làm một. Từ vị ngọt chuyển sang vị đắng nhưng lại là một gia vị không thể thiếu để ướp cho đời. Tôi nguyện dâng cho Chúa tâm hồn và thân xác tôi để Ngài tùy ý sử dụng. Con là của Chúa!

Têrêsa Phạm Hương