



HỘI ĐỒNG MẾN THÁNH GIÁ HÀ NỘI

31 Nhà Chung – Hoàn Kiếm – Hà Nội – Việt Nam

Email: vanphongmtghanoi@gmail.com ☎ (+84)0338698531

Số: 04/2024/TMV-MTGHN

THƯ MÙA VỌNG - MÙA GIÁNG SINH 2024

Kính gửi: *Quý Chị Phụ trách các cộng đoàn, quý Bà, quý Chị em,
Quý Anh Chị em Hiệp Hội trong gia đình Mến Thánh Giá Hà Nội.*

Cánh cửa Mùa Vọng 2024 đang dần mở ra để chúng ta bước vào thời gian ân sủng: thời gian nhìn lại chính mình trong tương quan với tha nhân và với Thiên Chúa. Nhờ đó, giúp chúng ta thêm nền tảng Đức tin vững chắc cho hành trình ơn gọi của mình.

Trong Năm Phụng vụ mới này, Đức Thánh Cha đã chọn khẩu hiệu cho Năm Thánh 2025 “*Những người hành hương của hy vọng*”. Đây là dịp để chúng ta cùng nhau hướng về Thiên Chúa, cầu nguyện cho sự bình an và hy vọng, và cũng là thời điểm để chúng ta thực hiện những hành trình thiêng liêng, khám phá giá trị đích thực của đức tin và cuộc sống.

Với chủ đề “*Cùng nhau loan báo Tin Mừng*” của Giáo Hội Việt Nam, càng trở nên cấp thiết hơn trong bối cảnh ngày nay: thế giới đầy xung đột, bạo loạn và chiến tranh leo thang, biến đổi khí hậu gây hậu quả nghiêm trọng đến cuộc sống con người... Vì vậy, càng thúc đẩy chúng ta cộng tác hơn nữa vào sứ mạng loan báo Tin Mừng, nhằm lan tỏa niềm hy vọng đến với mọi người.

Định hướng mục vụ của Tổng Giáo Phận năm 2025, Đức Tổng Giám Mục Giuse mời gọi chúng ta: “*Canh tân đời sống đức tin trong Phụng vụ*”, với cái nhìn thánh thiện, thiêng liêng, giúp mỗi người học hiểu Phụng vụ. Nhờ đó, giúp chúng ta tham dự Phụng vụ cách ý thức và hữu hiệu hơn.

Hòa chung niềm vui Năm Thánh hy vọng của Giáo Hội hoàn vũ và Hội Thánh tại Việt Nam, dựa trên CÁC KHUYẾN NGHỊ Tổng Tu Nghị trong Định Hướng của Hội Đồng đưa ra: *Học hỏi Văn Kiện Giáo Hội liên quan đến Đời sống cộng đoàn và Tinh thần Khổ chế theo Linh đạo Mến Thánh Giá*. Em viết thư này mời gọi Đại Gia Đình Mến Thánh Giá chúng ta cùng suy nghĩ và thực hiện trong năm nay:

- **Trung thành các giờ thiêng liêng, đạo đức:** Ngày nay cơn khát về đời sống thiêng liêng thúc đẩy người ta tìm đến Thiền, Yoga và các trường phái thiêng liêng khác, trong khi Kitô Giáo không còn giúp họ được nữa. Hơn nữa, với khuynh hướng cực đoan trong việc thực hành đời sống đức tin (trừ tà, trừ quỷ, đặt tay...). Vậy ta phải làm gì? Tôi có bị lôi cuốn bởi sức mạnh nào giữa một xã hội vàng thau lẫn lộn hôm nay?
- **Trung thành với tình yêu thuở ban đầu:** hình ảnh chính trực của người tu sĩ cũng như những người dân lương thiện (cả bên Phật giáo và bên Công Giáo) mà chúng ta thấy trên mạng xã hội gần đây? Vậy tinh thần Khổ chế và mục đích Sống Nghèo cũng như lời khẩn Khiết Tịnh và Vâng lời của chúng ta đã sống triệt để tận căn chưa?
- Làm sao để khuyến khích tính nhân văn, sự trưởng thành, và **sự đón nhận “tất cả” trong các cộng đoàn**, và những người mà chúng ta đồng hành trong môi trường mục vụ. Làm sao để xây dựng được các mối quan hệ hỗ tương, có sự hỗ trợ lẫn nhau?
- **Sống Linh đạo Mến Thánh Giá** là tiếp tục chia sẻ nỗi khổ đau cùng với Đức Giêsu Kitô chịu đóng đinh. Đáng sáng lập luôn mang trong mình “dấu tích” cuộc thương khó của

Người. Vậy, tôi có sẵn sàng để cho Người mượn khối óc, đôi tay, đôi chân...để tiếp tục mang ơn cứu độ cho anh chị em đồng loại? Đồng thời chúng ta sống sứ vụ của mình thế nào trong việc *Cùng nhau loan báo Tin Mừng* trong thực trạng xã hội Việt Nam hôm nay?

- **Hành hương Năm Thánh:** Năm 2025 cũng là Năm Thánh thường lệ của Giáo hội hoàn vũ. Đáp lại lời mời gọi của Chủ Chăn giáo phận, chúng ta tổ chức và cùng tham gia ngày hành hương đến những nơi đã được chỉ định trong Tổng Giáo Phận Hà Nội, hầu mang lại những hoa trái thiêng liêng đời sống đức tin cho mỗi người chúng ta.
- **Làm việc bác ái:** Dành thời gian thăm hỏi nhau, nhất là những người già yếu, bệnh tật, neo đơn, anh chị em lương dân. Nâng đỡ anh chị em nghèo về vật chất, nghèo về tinh thần và nghèo trong các tương quan ở ngay bên chúng ta. Đặc biệt lưu tâm đến người ngoại giáo và dẫn đưa họ được biết Chúa, hầu giữ gìn ngọn lửa loan báo Tin mừng trong lòng chúng ta.
- Ngày nay xuất hiện một châu lục mới - châu lục thứ 6: châu lục của thế giới mạng, cộng đồng mạng, giáo phận mạng và con người mạng...truyền thông xã hội đã ảnh hưởng một cách trực tiếp đến đời sống con người, đặc biệt là giá trị nhân bản cũng như ơn gọi của người trẻ. Để **tránh những cám dỗ của thế giới mạng**, chúng ta cần:
 - ✓ Ý thức về sự lựa chọn của mình, tìm xem động cơ và những gì ta sử dụng mang lại ý nghĩa và giá trị nào? tốt hay xấu? Chúng giúp nâng cao đời sống hay hạ thấp con người mình? Chúng đưa đến những điều tốt đẹp hay có ẩn chứa những nguy cơ phức tạp? Chúng giúp ta rút tĩa bài học cho cuộc sống hay đánh mất chính mình trong khi tiếp cận với các phương tiện này? Những phương tiện này đang chi phối đời sống chúng ta ở mức độ nào?
 - ✓ Những phương tiện mà chị em đang sử dụng như internet và điện thoại di động có mục đích rõ ràng là để học hành và thi hành sứ vụ. Một sự đam mê không giới hạn sẽ làm mất đi sự tĩnh lặng của tâm hồn, dẫn đến việc lỗi kỷ luật, xao nhãng bổn phận, thiếu quan tâm đến nhu cầu của người xung quanh và có khi dẫn đến sự lệch lạc về ý thức, đưa đến những nguy cơ và rắc rối cho đời sống. Một đời sống trưởng thành, biết tôn trọng kỷ luật cộng đoàn và biết tự chủ bản thân, sẽ không dành thời gian vô bổ cho những việc truy cập không thực sự cần thiết.
 - ✓ Cần cẩn trọng khi sử dụng mạng truyền thông, luôn trung tín với kỷ luật đời thánh hiến, sống có chiều sâu và đầy sức mạnh siêu nhiên, sẽ giúp chúng ta đứng vững trước những tác động khó lường của cơn lốc thời đại. Ước mong mỗi chúng ta, biết dùng phương tiện sẵn có để kết nối đời mình với Thiên Chúa một cách mật thiết hơn, và nối kết với mọi người bằng những tương quan lành mạnh trong tinh thần yêu thương và phục vụ.

Xin cầu chúc quý Bà cùng toàn thể Chị em trong Hội Dòng cũng như quý Anh chị em Hiệp Hội trong gia đình Mến Thánh Giá Hà Nội một Mùa Vọng thánh đức, đón nhận Đấng Em-ma-nu-el, Thiên-Chúa-Ở-Cùng chúng ta trong tâm tình tinh thức, hoán cải để luôn có được ân phúc bình an từ Trời của Con Thiên Chúa nhập thể cứu chuộc.

Hiệp nhất trong Chúa Giêsu Kitô Chịu Đấng Đỉnh.

Hà Nội, ngày 29 tháng 11 năm 2024

Nt. Maria Đỗ Thị Như Hoa
Tổng Phụ Trách